



U naam: _____

Vandag se datum: _____

COPD Assessment Test

Hoe gaan dit met u KOLS? Doe die KOLS-toets*.

*In Engels: COPD Assessment Test™ (CAT)

Hierdie vraelys gaan oor u KOLS (kroniese obstruktiewe lugwegsiekte). Dit sal u en u gesondheidsorgkundige help om die impak te meet wat die siekte op u welstand en daagliks lewe het. U en u gesondheidsorgkundige kan u antwoorde en die toets se uitslag gebruik om die praktiese hantering van u KOLS te help verbeter. Dit kan u ook help om die grootste voordeel uit behandeling te trek.

Kies vir elke item hier onder die antwoord waardeur u tans die beste beskryf word. Maak seker dat u slegs een antwoord vir elke vraag kies.

Voorbeeld: Ek is baie gelukkig

0	1	2	3	4	5
X					

 Ek is baie hartseer

						TELLING						
Ek hoes nooit nie			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek hoes die hele tyd		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
Ek het glad geen slym (mukus) op die bors nie			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	My bors is heeltemal vol slym (mukus)		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
My bors voel glad nie toe nie			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	My bors voel baie toe		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek nie uitasem nie			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek baie uitasem		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
Ek word nie beperk in enige aktiwiteite wat ek tuis doen nie			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek word baie beperk in aktiwiteite wat ek tuis doen		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
Ek het ten spyte van my longtoestand vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek het vanweë my longtoestand glad nie vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat nie		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
Ek slaap vas			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek slaap vanweë my longtoestand nie vas nie		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
Ek het hope energie			<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek het glad geen energie nie		<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5							
TOTALE TELLING <table border="1"><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											

Die COPD-evalueringstoets is ontwikkel deur 'n multidissiplinêre groep van internasionale kundiges oor COPD, met bystand deur GSK. GSK-handelinge oor die COPD-evalueringstoets word oorsien deur 'n reguleringsraad wat onafhanklike eksterne kundiges insluit. Een van hierdie kundiges is die voorstitter van dié raad.

CAT, die COPD-evalueringstoets, en die CAT-logo is handelsmerke van die GSK-groepmaatskappye. ©2009 GSK. Alle regte voorbehou.