

U naam: _____

Vandag se datum: _____

Hoe gaan dit met u KOLS? Doen die KOLS-toets*.

*In Engels: COPD Assessment Test™ (CAT)

Hierdie vraelys gaan oor u KOLS (kroniese obstruktiwe lugwegaesiekte). Dit sal u en u gesondheidsorgkundige help om die impak te meet wat die siekte op u welstand en daaglikse lewe het. U en u gesondheidsorgkundige kan u antwoorde en die toets se uitslag gebruik om die praktiese hantering van u KOLS te help verbeter. Dit kan u ook help om die grootste voordeel uit behandeling te trek.

Kies vir elke item hier onder die antwoord waardeur u tans die beste beskryf word. Maak seker dat u slegs een antwoord vir elke vraag kies.

Voorbeeld: Ek is baie gelukkig

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

X Ek is baie hartseer

		TELLING						
Ek hoës nooit nie	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek hoës die hele tyd <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
Ek het glad geen slym (mukus) op die bors nie	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	My bors is heeltemal vol slym (mukus) <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
My bors voel glad nie toe nie	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	My bors voel baie toe <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek nie uitasem nie	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek baie uitasem <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
Ek word nie beperk in enige aktiwiteite wat ek tuis doen nie	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek word baie beperk in aktiwiteite wat ek tuis doen <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
Ek het ten spyte van my longtoestand vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek het vanweë my longtoestand glad nie vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat nie <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
Ek slaap vas	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek slaap vanweë my longtoestand nie vas nie <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
Ek het hope energie	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ek het glad geen energie nie <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
TOTALE TELLING		<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>						