

تاریخ امروز:

نام:

وضعیت بیماری COPD (بیماری انسدادی مزمن ریه) شما چگونه است؟ آزمون سنجش بیماری COPD (CAT) را انجام دهید

این پرسشنامه به شما و پزشک معالجتان کمک خواهد کرد تا تأثیر بیماری COPD بر زندگی روزانه و سلامتتان را ارزیابی نمایید. پاسخ های شما و نمره آزمون به شما و پزشکتان کمک می کند تا کنترل و درمان بیماری خود را ارتقاء دهید و بهترین نتیجه حاصله از درمان را بدست آورید.

برای هر یک از سؤال های زیر، یک علامت (X) را در دایره ای بگذارید که به بهترین نحو ممکن وضعیت بیماری شما را در حال حاضر توصیف می کند. اطمینان حاصل کنید که برای هر سؤال فقط یک پاسخ را انتخاب نمایید.

خیلی غمگینم

5 4 3 2 ~~1~~ 0

خیلی خوشحالم

مثال:

امتیاز

5 4 3 2 1 0

تمام مدت سرفه می کنم

5 4 3 2 1 0

هرگز سرفه نمی کنم

5 4 3 2 1 0

سینه ام کاملاً پر از خلط است

5 4 3 2 1 0

اصلاً خلط سینه ندارم

5 4 3 2 1 0

احساس سنگینی قفسه سینه خیلی شدید دارم

5 4 3 2 1 0

اصلاً احساس سنگینی قفسه سینه ندارم

5 4 3 2 1 0

هنگام بالا رفتن از تپه یا راه پله، به شدت نفس نمی زنم

5 4 3 2 1 0

هنگام بالا رفتن از تپه یا راه پله، نفس نمی زنم

5 4 3 2 1 0

در انجام فعالیت ها و امور منزل، محدودیت زیادی دارم

5 4 3 2 1 0

در انجام فعالیت ها و امور منزل، هیچ گونه محدودیتی ندارم

5 4 3 2 1 0

به علت وضعیت ریوی خود، به هیچ عنوان هنگام خروج از منزل خیالم راحت نیست

5 4 3 2 1 0

علیرغم وضعیت ریوی خود، با خیال راحت منزل را ترک می کنم

5 4 3 2 1 0

به علت وضعیت ریوی خود، خوب نمی خوابم

5 4 3 2 1 0

خواب خوبی دارم

5 4 3 2 1 0

اصلاً انرژی ندارم

5 4 3 2 1 0

انرژی زیادی دارم

جمع امتیازات

آزمون ارزیابی COPD توسط گروهی چندرشته‌ای از متخصصان بین‌المللی COPD با پشتیبانی GSK ایجاد شده است. فعالیت‌های GSK در زمینه آزمون ارزیابی COPD تحت نظارت هیأت مدیره‌ای متشکل از متخصصان خارجی مستقل قرار دارد که یکی از آنها ریاست هیأت را بر عهده می‌گیرد. CAT، آزمون ارزیابی COPD، و نشان‌واره CAT علامت‌های تجاری متعلق به گروه شرکت‌های GSK هستند. ©2009 GSK همه حقوق محفوظ است.