

Pangalan: _____

Petsa ngayon: _____

Kumusta na ang inyong COPD? Sagutan ang COPD Assessment Test™ (CAT - Palatanungan sa Pagsusuri ng COPD)

Ang palatanungang ito ay makatutulong sa inyo at sa propesyonal na tagapangalaga ng inyong kalusugan na sukatin ang epekto ng COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) sa inyong kalusugan at araw-araw na pamumuhay. Ang inyong mga kasagutan at iskor sa palatanungan ay magagamit ninyo at ng propesyonal na tagapangalaga ng inyong kalusugan para makatulong sa pagpapabuti ng pamamahala ng inyong COPD at mapakinabangan ninyo nang husto ang paggamot.

Para sa bawat aytem sa ibaba, maglagay ng marka (X) sa kahong pinakamahusay na naglalarawan sa inyo sa kasalukuyan. Tiyaking pumili lamang ng isang sagot para sa bawat tanong.

Halimbawa: Napakasaya ko

0	1	2	3	4	5
	X				

 Napakalungkot ko

			ISKOR						
Hinding-hindi ako inuubo	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Lagi akong inuubo	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Walang-wala akong plema (uhog) sa aking dibdib	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Punong-puno ng plema (uhog) ang dibdib ko	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Hinding-hindi naninikip ang dibdib ko	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Masyadong naninikip ang dibdib ko	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Kapag umaakyat ako sa burol o isang palapag ng hagdanan, hindi ako kinakapos ng hininga	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Kapag umaakyat ako sa burol o isang palapag ng hagdanan, masyado akong kinakapos ng hininga	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Hindi ako nalilimitahan sa paggawa ng anumang mga aktibidad sa bahay	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Masyado akong nalilimitahan sa paggawa ng mga aktibidad sa bahay	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Kumpiyensa akong lumabas ng bahay sa kabila ng kalagayan ng baga ko	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Walang-wala akong kumpiyensang lumabas ng bahay dahil sa kalagayan ng baga ko	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Mahimbing akong matulog	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Hindi ako mahimbing matulog dahil sa kalagayan ng baga ko	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Napakasigla ko	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Walang-wala akong sigla	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				

KABUUNANG ISKOR

--	--