



Ваша фамилия: \_\_\_\_\_

Сегодняшняя дата: \_\_\_\_\_

### Как протекает Ваше заболевание легких (хроническая обструктивная болезнь легких, или ХОБЛ)?

#### Пройдите оценочный тест по ХОБЛ (COPD Assessment Test™ (CAT))

Данная анкета поможет Вам и медицинскому работнику оценить влияние, которое ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких) оказывает на Ваше самочувствие и повседневную жизнь. Ваши ответы и оценка на основании теста могут быть использованы Вами и медицинским работником для того, чтобы помочь улучшить терапию ХОБЛ и получить наибольшую пользу от лечения.

В каждом пункте, приведенном ниже, поставьте отметку (X) в квадратике, наиболее точно отражающем Ваше самочувствие на данный момент. Убедитесь в том, что Вы выбрали только один ответ на каждый вопрос.

Пример: Я очень счастлив(а)

0	1	2	3	4	5
X					

Мне очень грустно

БАЛЛЫ

Я никогда не кашляю	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Я постоянно кашляю	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										
У меня в легких совсем нет мокроты (слизи)	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Мои легкие наполнены мокротой (слизью)	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										
У меня совсем нет ощущения сдавления в грудной клетке	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							У меня очень сильное ощущение сдавления в грудной клетке	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										
Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на один лестничный пролет, у меня нет одышки	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на один лестничный пролет, у меня возникает сильная одышка	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										
Моя повседневная деятельность в пределах дома не ограничена	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Моя повседневная деятельность в пределах дома очень ограничена	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										
Несмотря на мое заболевание легких, я чувствую себя уверенно, когда выхожу из дома	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Из-за моего заболевания легких я совсем не чувствую себя уверенно, когда выхожу из дома	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										
Я сплю очень хорошо	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Из-за моего заболевания легких я сплю очень плохо	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										
У меня много энергии	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="6"></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							У меня совсем нет энергии	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5										

СУММАРНЫЙ БАЛЛ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Тест для оценки COPD разработан мультидисциплинарной группой международных экспертов по COPD при поддержке GSK. Деятельность GSK, связанная с тестом для оценки COPD, контролируется управляющим советом, включающим независимых внешних экспертов, один из которых является председателем совета.

CAT, тест для оценки COPD и логотип CAT – товарные знаки компаний GSK. © GSK 2009. Все права защищены.