

Вашето име: _____

Днешна дата: _____

**Какво е състоянието на Вашата ХОББ (хронична обструктивна белодробна болест)?
Направете теста за оценка на ХОББ (COPD Assessment Test™, CAT)**

Този въпросник ще помогне на Вас и Вашия здравен специалист да измерите влиянието, което ХОББ (хронична обструктивна белодробна болест) оказва върху Вашето здраве и ежедневието. Вашите отговори и точките от теста могат да се използват от Вас и Вашия здравен специалист да помогнат за подобряване контрола върху Вашата ХОББ и получаване на най-голяма полза от лечението.

За всяка от точките по-долу поставете знак (X) в кутийката, която най-добре описва състоянието Ви в момента. Не забравяйте да изберете само по един отговор за всеки въпрос.

Пример: Много съм щастлив(а)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

 Много съм тъжен(на)

	0	1	2	3	4	5		БРОЙ ТОЧКИ
Никога не кашлям	0	1	2	3	4	5	X	<input type="checkbox"/>
							Кашлям непрекъснато	<input type="checkbox"/>
Изобщо нямам храчки в гърдите си	0	1	2	3	4	5		<input type="checkbox"/>
							Целите ми гърди са пълни с храчки	<input type="checkbox"/>
Изобщо не чувствам стягане в гърдите	0	1	2	3	4	5		<input type="checkbox"/>
							Чувствам голямо стягане в гърдите	<input type="checkbox"/>
Когато вървя по нанаторнище или изкачвам един етаж стълби, не се задъхвам	0	1	2	3	4	5		<input type="checkbox"/>
							Когато вървя по нанаторнище или изкачвам един етаж стълби, се задъхвам много	<input type="checkbox"/>
Не съм ограничен(а) в извършването на каквито и да било дейности у дома	0	1	2	3	4	5		<input type="checkbox"/>
							Много съм ограничен(а) в извършването на дейности у дома	<input type="checkbox"/>
Уверен(а) съм, когато излизам от дома си, въпреки състоянието на белите ми дробове	0	1	2	3	4	5		<input type="checkbox"/>
							Никак не съм уверен(а), когато излизам от дома си, поради състоянието на белите ми дробове	<input type="checkbox"/>
Спя спокойно	0	1	2	3	4	5		<input type="checkbox"/>
							Не спя спокойно поради състоянието на белите ми дробове	<input type="checkbox"/>
Имам много енергия	0	1	2	3	4	5		<input type="checkbox"/>
							Изобщо нямам енергия	<input type="checkbox"/>

ОБЩ БРОЙ ТОЧКИ

--	--