

Jūsų vardas ir pavardė: \_\_\_\_\_

Šiandienos data: \_\_\_\_\_

**Kokia Jūsų lėtinės obstrukcinės plaučių ligos (LOPL) būklė? Atlikite LOPL vertinimo testą (COPD Assessment Test™, CAT)**

Šis klausimynas padės Jums ir Jūsų sveikatos priežiūros specialistui nustatyti lėtinės obstrukcinės plaučių ligos poveikį Jūsų savijautai ir kasdieniam gyvenimui. Jūsų atsakymai ir testo balai gali padėti Jums ir Jūsų sveikatos priežiūros specialistui geriau tvarkytis su Jūsų lėtine obstrukcine plaučių liga ir gauti didžiausią naudą iš gydymo.

Prie kiekvieno toliau pateikiamo punkto, kuris geriausiai apibūdina Jūsų būklę šiuo metu, pažymėkite (X). Kiekvienam klausimui pažymėkite tik vieną atsakymą.

**Pavyzdys:** Aš esu labai laimingas

0	1	2	3	4	5
	X				

Aš esu labai liūdnas

		BALAS													
Aš niekada nekosėjau	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Aš visą laiką kosėjau	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										
Mano plaučiuose visiškai nėra skreplių (gleivių)	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Mano plaučiai labai pilni skreplių (gleivių)	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										
Visai nejaučiu krūtinės veržimo (sunkumo)	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jaučiu stiprų krūtinės veržimą (sunkumą)	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										
Kai lipu į kalvą ar vieną aukštą laiptais neuždūstu	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Kai lipu į kalvą ar vieną aukštą laiptais labai uždūstu	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										
Mano atliekama veikla namuose yra neribojama	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Mano atliekama veikla namuose yra labai ribojama	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										
Nepaisant mano plaučių būklės, išeidamas iš namų jaučiuosi užtikrintas	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Dėl savo plaučių būklės, išeidamas iš namų jaučiuosi visiškai neužtikrintas	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										
Miegu kietai	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Dėl savo plaučių būklės nemiegu kietai	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										
Turiu daug energijos	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Visiškai neturiu energijos	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
0	1	2	3	4	5										

**BENDRAS BALAS**

--	--