

Ert namn: _____

Dagens datum: _____

Hur upplever du din KOL? Utför KOL-testet (COPD Assessment Test™, CAT)

Detta frågeformulär kommer att hjälpa er och er vårdgivare att mäta den inverkan KOL (kronisk obstruktiv lungsjukdom) har på ert välbefinnande och dagliga liv. Svaren och testresultatet kan användas av er och er vårdgivare för att hjälpa er förbättra vården av er KOL och få bästa utbyte av behandlingen.

Placera ett (X) för var fråga i rutan som bäst beskriver hur ni för närvarande mår. Välj endast ett svar för varje fråga.

Exempel: Jag är mycket glad

0	1	2	3	4	5
	X				

 Jag är mycket ledsen

		POÄNG												
Jag hostar aldrig	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Jag hostar ständigt <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									
Jag har inte något slem i bröstet alls	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Mitt bröst är helt fyllt med slem <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									
Jag känner inte alls något tryck över bröstet	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Jag känner mycket tryck över bröstet <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									
När jag går uppför en backe eller en trappa blir jag inte andfådd	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							När jag går uppför en backe eller en trappa blir jag mycket andfådd <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									
Jag är inte begränsad när det gäller att utföra några aktiviteter i hemmet	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Jag är mycket begränsad när det gäller att utföra aktiviteter i hemmet <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									
Jag känner mig trygg att lämna mitt hem trots mitt lungtillstånd	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Jag känner mig inte alls trygg att lämna mitt hem på grund av mitt lungtillstånd <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									
Jag sover bra	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Jag sover inte bra på grund av mitt lungtillstånd <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									
Jag har massor av energi	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	0	1	2	3	4	5							Jag har inte någon energi alls <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5									

ANTAL POÄNG

--	--

COPD-bedömningstestet har utvecklats av en tvärvetenskaplig grupp av internationella COPD-experters som stöds av GSK. GSK:s aktiviteter med avseende på COPD-bedömningstestet övervakas av en styrelse bestående av oberoende externa experter, varav en är styrelsens ordförande.

CAT, COPD-bedömningstestet och CAT-logotypen är varumärken som tillhör GSK-koncernen. ©2009 GSK. Med ensamrätt.