U naam:

Vandag se datum:

CAT™ COPD Assessment Test

Hoe gaan dit met u KOLS? Doen die KOLS-toets*.

*In Engels: COPD Assessment Test™ (CAT)

Hierdie vraelys gaan oor u KOLS (kroniese obstruktiewe lugwegsiekte). Dit sal u en u gesondheidsorgkundige help om die impak te meet wat die siekte op u welstand en daaglikse lewe het. U en u gesondheidsorgkundige kan u antwoorde en die toets se uitslag gebruik om die praktiese hantering van u KOLS te help verbeter. Dit kan u ook help om die grootste voordeel uit behandeling te trek.

Plaas vir elke item hier onder 'n merk (X) in die blokkie waardeur u tans die beste beskryf word. Maak seker dat u slegs een antwoord vir elke vraag kies.

Voorbeeld: Ek is baie gelukkig 0 X 2 3 4 5 Ek is baie hartseer

			TELLING
Ek hoes nooit nie	0 1 2 3 4 5	Ek hoes die hele tyd	
Ek het glad geen slym (mukus) op die bors nie	0 1 2 3 4 5	My bors is heeltemal vol slym (mukus)	
My bors voel glad nie toe nie	0 1 2 3 4 5	My bors voel baie toe	
Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek nie uitasem nie	0 1 2 3 4 5	Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek baie uitasem	
Ek word nie beperk in enige aktiwiteite wat ek tuis doen nie	0 1 2 3 4 5	Ek word baie beperk in aktiwiteite wat ek tuis doen	
Ek het ten spyte van my longtoestand vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat	0 1 2 3 4 5	Ek het vanweë my longtoestand glad nie vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat nie	
Ek slaap vas	0 1 2 3 4 5	Ek slaap vanweë my longtoestand nie vas nie	
Ek het hope energie	0 1 2 3 4 5	Ek het glad geen energie nie	

TOTALE TELLING

KOLS-toets en CAT emblem is 'n handelsmerk van die GlaxoSmithKline maatskappy groep.
© 2009 GlaxoSmithKline maatskappy groep. Alle regte voorbehou.
Last Updated: February 24, 2012