

Emri juaj:

Data e sotme:

Në ç'gjendje është SPOK-u juaj? Bëni Testin për Vlerësimin e SPOK-ut*

*ang. COPD Assessment Test™ ose shkurt CAT

Ky pyetësor do t'ju ndihmojë ju dhe mjekun tuaj të matni ndikimin që ka SPOK-u (sëmundja pulmonare obstruktive kronike) në mirëqenien dhe në jetën tuaj të përditshme. Përgjigjet tuaja dhe rezultati i testit mund të përdoren nga ju dhe nga mjeku juaj, për të përmirësuar menaxhimin e SPOK-ut tuaj dhe për të pasur përfitimin më të madh nga mjekimi.

Për çdo fjali më poshtë, vendosni shenjën (X) në kutinë që përshkruan më së miri gjendjen tuaj aktuale. Kini kujdes që për secilën pyetje të zgjidhni vetëm një përgjigje.

Shembull: Jam shumë i lumtur

0 1 2 3 4 5

Jam shumë i mërziur

REZULTATI

Nuk kollitem asnjëherë

0 1 2 3 4 5

Kollitem gjatë gjithë kohës

Nuk kam aspak këlbazë në kraharor

0 1 2 3 4 5

Kam shumë këlbazë në kraharor

Nuk ndjej aspak shtrëngim në kraharor

0 1 2 3 4 5

Ndjej shumë shtrëngim në kraharor

Nuk mbetem pa frymë kur ngjitem në një kodër ose në një palë shkallë

0 1 2 3 4 5

Mbetem pa frymë kur ngjitem në një kodër ose në një palë shkallë

Nuk jam i kufizuar në kryerjen e aktiviteteve në shtëpi

0 1 2 3 4 5

Jam shumë i kufizuar në kryerjen e aktiviteteve në shtëpi

Ndjem i sigurt që të largohem nga shtëpia, pavarësisht nga sëmundja ime e mushkërive

0 1 2 3 4 5

Nuk ndjem aspak i sigurt që të largohem nga shtëpia, për shkak të sëmundjes sime të mushkërive

Bëj gjumë të mirë

0 1 2 3 4 5

Nuk bëj gjumë të mirë për shkak të sëmundjes sime të mushkërive

Kam shumë fuqi

0 1 2 3 4 5

Nuk kam aspak fuqi