

Вашето име:

Днешна дата:

## Какво е състоянието на Вашата ХОББ (хронична обструктивна белодробна болест)? Направете теста за оценка на ХОББ (COPD Assessment Test™, CAT)

Този въпросник ще помогне на Вас и Вашия здравен специалист да измерите влиянието, което ХОББ (хронична обструктивна белодробна болест) оказва върху Вашето здраве и ежедневиe. Вашите отговори и точките от теста могат да се използват от Вас и Вашия здравен специалист да помогнат за подобряване контрола върху Вашата ХОББ и получаване на най-голяма полза от лечението.

За всяка от точките по-долу поставете знак (X) в кутийката, която най-добре описва състоянието Ви в момента. Не забравяйте да изберете само по един отговор за всеки въпрос.

Пример: Много съм щастлив(а)  0  1  2  3  4  5 Много съм тъжен(на)

БРОЙ ТОЧКИ

Никога не кашлям	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Кашлям непрекъснато	<input type="text"/>
Изобщо нямам хрчки в гърдите си	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Целите ми гърди са пълни с хрчки	<input type="text"/>
Изобщо не чувствам стягане в гърдите	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Чувствам голямо стягане в гърдите	<input type="text"/>
Когато вървя по нанаторнище или изкачвам един етаж стълби, не се задъхвам	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Когато вървя по нанаторнище или изкачвам един етаж стълби, се задъхвам много	<input type="text"/>
Не съм ограничен(а) в извършването на каквито и да било дейности у дома	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Много съм ограничен(а) в извършването на дейности у дома	<input type="text"/>
Уверен(а) съм, когато излизам от дома си, въпреки състоянието на белите ми дробове	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Никак не съм уверен(а), когато излизам от дома си, поради състоянието на белите ми дробове	<input type="text"/>
Спя спокойно	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Не спя спокойно поради състоянието на белите ми дробове	<input type="text"/>
Имам много енергия	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Изобщо нямам енергия	<input type="text"/>
			<b>ОБЩ БРОЙ ТОЧКИ</b> <input type="text"/>