姓名:

日期:

CAT
COPD Assessment Test

請填寫COPD評估問卷(CAT)以評估你慢性阻塞肺病(COPD)的情況？

這問卷幫助你及醫療人員評估慢性阻塞肺病(COPD)對你身心健康及日常生活的影響。 測試結果及其分數可幫助你及醫療人員改善對你慢性阻塞肺病(COPD)的處理方法，及讓治療發揮最大的作用。

請就以下每題，選出一個最符合你現況的一格，並劃上 “X” 號。 請確保每題只選一個答案。

例子：我十分快樂 0 X 1 2 3 4 5 我十分傷心

			分數
我沒有咳嗽	0 1 2 3 4 5	我不停咳嗽	
我肺內完全沒有痰液	0 1 2 3 4 5	我肺內完全充滿痰液	
我胸口完全沒有繃緊的感覺	0 1 2 3 4 5	我胸口感到十分繃緊	
當我行上斜路或上一層樓梯時，我沒有氣喘	0 1 2 3 4 5	當我行上斜路或上一層樓梯時，我感到十分氣喘	
我在家中的活動不受限制	0 1 2 3 4 5	我在家中的活動十分受限制	
儘管我的肺部情況，我仍有信心離家外出	0 1 2 3 4 5	因為我的肺部情況，我完全沒有信心離家外出	
我睡得很好	0 1 2 3 4 5	我因肺部情況而睡得不好	
我精力充沛	0 1 2 3 4 5	我完全沒有精力	
		總分	

COPD 評估測試及 CAT 標誌屬 GlaxoSmithKline 集團之商標。
© 2009 GlaxoSmithKline. 版權所有。