

Nimesi:

Pvm:

COPD-arviointitesti (COPD Assessment Test™, CAT)

Tämän kyselyn avulla sinä ja hoitajasi tai lääkärisi voitte arvioida keuhkohtaumataudin (COPD:n) vaikutuksen hyvinvointiisi ja päivittäiseen elämääsi. Vastauksesi ja testituloksesi auttavat kehittämään keuhkohtaumataudin hoitoasi ja saamaan siitä suurimman hyödyn.

Merkitse kutakin alla olevaa väittämää kohti rasti (X) sen ruudun kohdalle, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilaasi. Valitse vain yksi vastaus kuhunkin väittämään.

Esimerkki: Olen hyvin onnellinen (0) (1) (2) (3) (4) (5) Olen hyvin surullinen

			PISTEET
En yski koskaan	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Yskin jatkuvasti	
Minulla ei ole limaa keuhkoissa	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Keuhkoni ovat täynnä limaa	
Rintaani ei ahdistaa yhtään	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Rintaani ahdistaa kovasti	
Kun kävelen ylös mäkeä tai yhden kerroksen, en hengästy	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Kun kävelen ylös mäkeä tai yhden kerroksen, hengästyn pahasti	
Suoriudun helposti kotiaskareistani	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Suoriudun tuskin kotiaskareistani	
Voin luottavaisesti poistua kotoani keuhkovaivastani huolimatta	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	En voi lainkaan luottavaisesti poistua kotoani keuhkovaivani takia	
Nukun sikeästi	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Keuhkovaivani vuoksi en nuku sikeästi	
Oloni on hyvin energinen	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Oloni ei ole koskaan energinen	
			PISTEET YHTEENSÄ