

आपका नाम:

आज की तारीख:

## आपका सीओपीडी कैसा है? सीओपीडी आकलन जाँच™ (सीएटी) कराएँ

यह प्रश्नावली आपके कुशल-क्षेम और रोजमर्रा के जीवन पर सीओपीडी (दीर्घकालिक अवरोधकारी फुफ्फुस रोग) के प्रभाव का मापन करने में आपकी और आपके स्वास्थ्यचर्या कर्मी की सहायता करेगी। आप और आपके स्वास्थ्यचर्या कर्मी आपके जवाबों, और जाँच के प्राप्तांकों का प्रयोग आपके सीओपीडी के प्रबंधन में सुधार के लिए और उपचार से अधिकतम लाभ प्राप्त करने के लिए कर सकते हैं।

नीचे दिए गए प्रत्येक आइटम के लिए, उस बॉक्स में एक निशान (X) लगाएँ जो वर्तमान समय में आपका सबसे अच्छा वर्णन करता हो। यह सुनिश्चित कर लें कि प्रत्येक प्रश्न के लिए केवल एक जवाब चुना जाए।

उदाहरण: मैं बहुत खुश हूँ

0 ~~X~~ 1 2 3 4 5 मैं बहुत दुःखी हूँ

प्राप्तांक

मैं कभी नहीं खाँसता/खाँसती

0 1 2 3 4 5

मैं हमेशा खाँसता/खाँसती हूँ

मेरी छाती में बिल्कुल भी बलगम (म्युकस) नहीं है

0 1 2 3 4 5

मेरी छाती बलगम (म्युकस) से पूरी तरह भरी हुई है

मेरी छाती में बिल्कुल भी जकड़न महसूस नहीं होती

0 1 2 3 4 5

मेरी छाती में बहुत अधिक जकड़न महसूस होती है

जब मैं किसी पहाड़ी पर या सीढ़ियों की एक पंक्ति पर चढ़ता/चढ़ती हूँ तो मेरी साँस नहीं फूलती

0 1 2 3 4 5

जब मैं किसी पहाड़ी पर या सीढ़ियों की एक पंक्ति पर चढ़ता/चढ़ती हूँ तो मेरी साँस बहुत फूल जाती है

घर पर कोई गतिविधियाँ निभाने में मैं सीमाबद्ध महसूस नहीं करता/करती

0 1 2 3 4 5

घर पर कोई गतिविधियाँ निभाने में मैं बहुत सीमाबद्ध महसूस करता/करती हूँ

अपने फेफड़े की दशा के बावजूद मैं आत्मविश्वास के साथ अपने घर से बाहर निकल जाता/जाती हूँ

0 1 2 3 4 5

अपने फेफड़े की दशा के कारण अपने घर से बाहर निकलने का मुझमें बिल्कुल भी आत्मविश्वास नहीं है

मैं गहरी नींद सोता/सोती हूँ

0 1 2 3 4 5

अपने फेफड़ों की स्थिति के कारण मैं गहरी नींद नहीं सो पाता/पाती

मुझमें बहुत ऊर्जा है

0 1 2 3 4 5

मुझमें बिल्कुल भी ऊर्जा नहीं है