

Nafn:

Dagsetning:

## Hvernig líður þér með langvinna lungnateppu (LLT)? Taktu LLT-prófið.

Þessi spurningalisti hjálpar þér og heilbrigðisstarfsmanni þínum að meta áhrif langvinnrar lungnateppu (LLT) á líðan þína og daglegt líf. Þið getið notað svörin og niðurstöður prófsins til að ná betri tókum á sjúkdómnum og ná sem bestum árangri af meðferðinni.

Krossaðu (X) í þann reit við hverja fullyrðingu sem á best við um þig þessa dagana. Veldu aðeins eina tölu við hverja fullyrðingu.

Dæmi: Ég er mjög glöð/glaður

0  1 2 3 4 5

Ég er mjög döpur/dapur

STIG

Ég hósta aldrei

0 1 2 3 4 5

Ég er síhóstandi

Það er alls ekkert slím ofan í mér

0 1 2 3 4 5

Lungun eru allveg full af slími

Ég finn ekki fyrir neinum andþrengslum

0 1 2 3 4 5

Ég finn fyrir mjög miklum andþrengslum

Þegar ég geng upp brekku eða frá einum stigapalli upp á annan finn ég ekki fyrir mæði

0 1 2 3 4 5

Þegar ég geng upp brekku eða frá einum stigapalli upp á annan finn ég fyrir mikilli mæði

Sjúkdómurinn hindrar mig ekki við daglegar athafnir heima við

0 1 2 3 4 5

Sjúkdómurinn hindrar mig mjög mikið við daglegar athafnir heima við

Ég treysti mér vel til að fara út úr húsi þrátt fyrir sjúkdóminn

0 1 2 3 4 5

Ég treysti mér illa til að fara út úr húsi vegna sjúkdómsins

Ég sef vel

0 1 2 3 4 5

Ég sef ekki vel vegna sjúkdómsins

Ég hef mikla orku

0 1 2 3 4 5

Ég er allveg orkulaus