

ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು:

ಇಂದಿನ ದಿನಾಂಕ :

ನಿಮ್ಮ COPD ಹೇಗಿದೆ ? COPD ವಿಶ್ಲೇಷಣಾ ಟೆಸ್ಟ್TM ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ (CAT)

ಈ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿ ವೃತ್ತಿ ನಿರತರಿಗೆ COPD (ನಿಮ್ಮ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಖಾಯಿಲೆ) [ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಖಾಯಿಲೆ (Chronic Obstructive Pulmonary Disease)] ನಿಮ್ಮ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಮತ್ತು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಬೀರುವ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ COPD (ನಿಮ್ಮ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಖಾಯಿಲೆ) ಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ನೆರವಾಗಲು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅತ್ಯಧಿಕ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನೀವು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿ ವೃತ್ತಿ ನಿರತರು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು, ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲನೆಯ ಅಂಕವನ್ನು, ಬಳಸಬಹುದು.

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿ ವಿಷಯಕ್ಕೆ, ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ವಿವರಿಸುವ ಟಾಕ್ಸಿನಲ್ಲಿ (X) ಗುರುತು ಹಾಕಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಆರಿಸುವುದನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಉದಾಹರಣೆ: ನಾನು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷವಾಗಿದ್ದೇನೆ 0 X 2 3 4 5 ನಾನು ತುಂಬಾ ದುಃಖಿತನಾಗಿದ್ದೇನೆ

ಪ್ರಶ್ನೆ	0	1	2	3	4	5	ಅಂಕ
ನಾನು ಎಂದೂ ಕೆಮ್ಮುವುದಿಲ್ಲ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
ನನ್ನ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಕಫ (ಲೋಳೆ) ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
ನನ್ನ ಎದೆ ಬಿಗಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅನಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
ಗುಡ್ಡವನ್ನು ನಡೆಯುತ್ತಾ ಏರುವಾಗ ಅಥವಾ 12 ರಿಂದ 15 ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಏರುವಾಗ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಏದುಸಿರು ಬರುವುದಿಲ್ಲ.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ನಾನು ಮಿತಿಗೊಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
ನನಗೆ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದರೂ ಮನೆಯನ್ನು ಬಿಡುವಾಗ ನಾನು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದಿರುತ್ತೇನೆ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
ನಾನು ಗಾಢವಾಗಿ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತೇನೆ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
ನನಗೆ ಬಹಳ ಚೈತನ್ಯವಿದೆ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>