



നിങ്ങളുടെ പേര്:

ഇന്നത്തെ തീയതി:

നിങ്ങളുടെ COPD (ക്രോണിക് ബ്രണ്ചൈറ്റിസ് പശ്മനറി ഡിസീസ് - ഒരു തരം ശ്വാസകോശ രോഗം) എങ്ങനെയാണ്? COPD നിർണ്ണയ ടെസ്റ്റ്™ (CAT) ചെയ്യുക

നിങ്ങളുടെ ക്ഷേമത്തിലും ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലും COPD യ്ക്ക് (ക്രോണിക് ബ്രണ്ചൈറ്റിസ് പശ്മനറി ഡിസീസ്) ഉള്ള ഗുരുതരമായ പ്രഭാവം അളക്കാൻ ഈ ചോദ്യാവലി നിങ്ങളെയും നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പരിചരണ പ്രവർത്തകരേയും സഹായിക്കും. നിങ്ങളുടെ COPD കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കുന്നതിനും ചികിത്സയിൽ നിന്നും ഏറ്റവും നല്ല പ്രയോജനം നേടുന്നതിനും നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പരിചരണ പ്രവർത്തകർക്കും നിങ്ങളുടെ ഉത്തരങ്ങളും ടെസ്റ്റിന്റെ സ്കോറും ഉപയോഗിക്കാം.

താഴെയുള്ള ഓരോ ഇനത്തിനും, നിങ്ങളുടെ ഇപ്പോഴത്തെ അവസ്ഥ ഏറ്റവും നന്നായി വിവരിക്കുന്ന ചതുരത്തിൽ ഒരു (X) അടയാളമിടുക. ഓരോ ചോദ്യത്തിനും ഒരു പ്രതികരണം മാത്രം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.

ഉദാഹരണം: ഞാൻ വളരെ സന്തോഷത്തിലാണ്	0	X	2	3	4	5	ഞാൻ വളരെ ദുഃഖത്തിലാണ്	സ്കോർ
ഞാൻ ചുമയ്കാറില്ല	0	1	2	3	4	5	ഞാൻ എപ്പോഴും ചുമയ്ക്കും	
എന്റെ നെഞ്ചിൽ ഒട്ടും കഫമില്ല	0	1	2	3	4	5	എന്റെ നെഞ്ച് മുഴുവൻ കഫമാണ്	
എന്റെ നെഞ്ചിന് ഒട്ടും മുറുക്കം തോന്നുന്നില്ല	0	1	2	3	4	5	എന്റെ നെഞ്ചിന് വളരെ മുറുക്കം തോന്നുന്നു	
നടന്ന് ഒരു മല കയറുമ്പോൾ അല്ലെങ്കിൽ നടന്ന് കെട്ടിടത്തിന്റെ ഒരു നില കയറുമ്പോൾ എനിക്ക് ശ്വാസംമുട്ട് തോന്നുന്നില്ല	0	1	2	3	4	5	നടന്ന് ഒരു മല കയറുമ്പോൾ അല്ലെങ്കിൽ നടന്ന് കെട്ടിടത്തിന്റെ ഒരു നില കയറുമ്പോൾ എനിക്ക് ശ്വാസംമുട്ട് തോന്നുന്നു	
വീട്ടിലെ ഏതൊരു പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നതിനും എനിക്ക് യാതൊരു പരിമിതിയും തോന്നുന്നില്ല	0	1	2	3	4	5	വീട്ടിലെ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നതിന് എനിക്ക് വളരെ പരിമിതി തോന്നുന്നു	
എന്റെ ശ്വാസകോശത്തിന്റെ അവസ്ഥ കൂട്ടാക്കാതെ എന്റെ വീട് വീട്ട് പോകാൻ എനിക്ക് ആത്മവിശ്വാസമുണ്ട്	0	1	2	3	4	5	എന്റെ ശ്വാസകോശത്തിന്റെ അവസ്ഥ കാരണം എന്റെ വീട് വീട്ട് പോകാൻ എനിക്ക് ഒട്ടും ആത്മവിശ്വാസമില്ല	
ഞാൻ ഗാഢമായി ഉറങ്ങുന്നു	0	1	2	3	4	5	എന്റെ ശ്വാസകോശത്തിന്റെ അവസ്ഥ കാരണം ഞാൻ ഗാഢമായി ഉറങ്ങുന്നില്ല	
എനിക്ക് ഒരുപാട് ഊർജമുണ്ട്	0	1	2	3	4	5	എനിക്ക് ഒട്ടും ഊർജമില്ല	