

Pangalan:

Petsa ngayon:

## Kumusta na ang inyong COPD? Sagutan ang COPD Assessment Test™ (CAT - Palatanungan sa Pagsusuri ng COPD)

Ang palatanungang ito ay makatutulong sa inyo at sa propesyonal na tagapangalaga ng inyong kalusugan na sukatin ang epekto ng COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) sa inyong kalusugan at araw-araw na pamumuhay. Ang inyong mga kasagutan at iskor sa palatanungan ay magagamit ninyo at ng propesyonal na tagapangalaga ng inyong kalusugan para makatulong sa pagpapabuti ng pamamahala ng inyong COPD at mapakinabangan ninyo nang husto ang paggamot.

Para sa bawat aytem sa ibaba, maglagay ng marka (X) sa kahong pinakamahusay na naglalarawan sa inyo sa kasalukuyan. Tiyaking pumili lamang ng isang sagot para sa bawat tanong.

Halimbawa: Napakasaya ko

0  1 2 3 4 5

Napakalungkot ko

ISKOR

Hinding-hindi ako inuubo	0 1 2 3 4 5	Lagi akong inuubo	
Walang-wala akong plema (uhog) sa aking dibdib	0 1 2 3 4 5	Punong-puno ng plema (uhog) ang dibdib ko	
Hinding-hindi naninikip ang dibdib ko	0 1 2 3 4 5	Masyadong naninikip ang dibdib ko	
Kapag umaakyat ako sa burol o isang palapag ng hagdanan, hindi ako kinakapos ng hininga	0 1 2 3 4 5	Kapag umaakyat ako sa burol o isang palapag ng hagdanan, masyado akong kinakapos ng hininga	
Hindi ako nalilimitahan sa paggawa ng anumang mga aktibidad sa bahay	0 1 2 3 4 5	Masyado akong nalilimitahan sa paggawa ng mga aktibidad sa bahay	
Kumpiyensa akong lumabas ng bahay sa kabila ng kalagayan ng baga ko	0 1 2 3 4 5	Walang-wala akong kumpiyensang lumabas ng bahay dahil sa kalagayan ng baga ko	
Mahimbing akong matulog	0 1 2 3 4 5	Hindi ako mahimbing matulog dahil sa kalagayan ng baga ko	
Napakasigla ko	0 1 2 3 4 5	Walang-wala akong sigla	

**KABUUANG ISKOR**