

Emri juaj: _____

Data e sotme: _____

Në ç'gjendje është SPOK-u juaj? Bëni Testin për Vlerësimin e SPOK-ut*

*ang. COPD Assessment Test™ ose shkurt CAT

Ky pyetësor do t'ju ndihmojë ju dhe mjekun tuaj të matni ndikimin që ka SPOK-u (sëmundja pulmonare obstruktive kronike) në mirëqenien dhe në jetën tuaj të përditshme. Përgjigjet tuaja dhe rezultati i testit mund të përdoren nga ju dhe nga mjeku juaj, për të përmirësuar menaxhimin e SPOK-ut tuaj dhe për të pasur përfitimin më të madh nga mjekimi.

Për çdo fjali më poshtë, vendosni shenjën (X) në kutinë që përshkruan më së miri gjendjen tuaj aktuale. Kini kujdes që për secilën pyetje të zgjidhni vetëm një përgjigje.

Shembull: Jam shumë i lumtur

0	X	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

 Jam shumë i mërziur

		REZULTATI							
Nuk kollitem asnjëherë	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Kollitem gjatë gjithë kohës	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Nuk kam aspak këlbazë në kraharor	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Kam shumë këlbazë në kraharor	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Nuk ndjej aspak shtrëngim në kraharor	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ndjej shumë shtrëngim në kraharor	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Nuk mbetem pa frymë kur ngjitem në një kodër ose në një palë shkallë	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Mbetem pa frymë kur ngjitem në një kodër ose në një palë shkallë	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Nuk jam i kufizuar në kryerjen e aktiviteteve në shtëpi	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jam shumë i kufizuar në kryerjen e aktiviteteve në shtëpi	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Ndjem i sigurt që të largohem nga shtëpia, pavarësisht nga sëmundja ime e mushkërive	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Nuk ndjem aspak i sigurt që të largohem nga shtëpia, për shkak të sëmundjes sime të mushkërive	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Bëj gjumë të mirë	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Nuk bëj gjumë të mirë për shkak të sëmundjes sime të mushkërive	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Kam shumë fuqi	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Nuk kam aspak fuqi	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				

REZULTATI TOTAL

--	--

Testi i vlerësimit të COPD është zhvilluar nga një grup shumëdisiplinor ekspertësh ndërkombëtarë të COPD me mbështetjen e GSK. Aktivitetet e GSK në lidhje me Testin e vlerësimit të COPD mbikëqyren nga një bord drejtues që përfshin ekspertë të jashtëm të pavarur, një prej të cilëve drejton bordin.

CAT, Testi i vlerësimit të COPD dhe logoja e CAT janë marka tregtare të grupit të kompanive GSK. ©2009 GSK. Të gjitha të drejtat të rezervuara.