

আপনার নাম: \_\_\_\_\_

আজকের তারিখ: \_\_\_\_\_

### আপনার COPD-র অবস্থা কেমন? COPD মূল্যায়ন পরীক্ষা™ (CAT) নিয়ে তা নির্ধারণ করুন।

এই প্রশ্নাবলীটি আপনাকে ও আপনার স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীকে সাহায্য করবে আপনার ভালো থাকা ও দৈনন্দিন জীবনে আপনার ফুসফুসের অসুখ COPD (ক্রনিক অবস্ট্রাক্টিভ পালমোনারি ডিজিজ)-র প্রভাব পরিমাপ করতে। আপনার উত্তরগুলি এবং পরীক্ষার স্কোরকে আপনি ও আপনার স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারী ব্যবহার করতে পারবেন আপনার COPD আরও ভালোভাবে পরিচালনা করতে এবং চিকিত্সা থেকে সর্বোচ্চ লাভ পেতে।

নিচে দেওয়া প্রতিটি বিষয়ে, যে ব্যক্তি আপনার বর্তমান অবস্থার সবচেয়ে সেরা বর্ণনা করে সেই উত্তরটি বেছে নিন। অনুগ্রহ করে প্রতিটি প্রশ্নের জন্য কেবলমাত্র একটি উত্তরই বেছে নিন।

উদাহরণ: আমি খুব খুশি 

0	1	2	3	4	5
	X				

 আমি খুব বিষণ্ণ

		স্কোর						
আমি কখনও কাশি না	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td></td><td></td><td>5</td></tr></table>		1	2			5	আমার সবসময়েই কাশি হয় <input type="checkbox"/>
	1	2			5			
আমার বুক কে কোনো স্লেথ্যা নেই	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	আমার বুক স্লেথ্যায় পরিপূর্ণ <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
আমার বুক কখনও চাপ অথবা আঁটভাব বোধ করি না	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>		1	2	3	4	5	আমার বুক চাপ অথবা আঁট বোধ করি <input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5			
যখন আমি পাহাড়ের ঢাল বেয়ে অথবা সিঁড়ি বেয়ে উঠি তখন শ্বাসরুদ্ধ হয়ে পড়ি না	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	যখন আমি পাহাড়ের ঢাল বেয়ে অথবা সিঁড়ি বেয়ে উঠি তখন শ্বাসরুদ্ধ হয়ে পড়ি <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
আমি বাড়িতে কোনো কাজ করতে অসুবিধা অনুভব করি না	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	আমি বাড়িতে কাজ করতে যথেষ্ট অসুবিধা অনুভব করি <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
আমার ফুসফুসের এই অবস্থা থাকা সত্ত্বেও বাড়ির বাইরে যেতে ভরসা পাই	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	আমার ফুসফুসের এই অবস্থা থাকায় বাড়ির বাইরে যেতে ভরসা পাই না <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
আমি গভীর ঘুম ঘুমাই	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	আমার ফুসফুসের জন্য আমি গভীরভাবে ঘুমাই না <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			
আমার ভরপুর উদ্যম আছে	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	আমি কোনো উদ্যম পাই না <input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5			

সর্বমোট স্কোর

--	--

COPD মূল্যায়ন পরীক্ষাটি GSK সমর্থিত একদল একাধিক-বিষয়ের আন্তর্জাতিক বিশেষজ্ঞদের দ্বারা তৈরি করা হয়েছিল। COPD মূল্যায়ন পরীক্ষার ক্ষেত্রে GSK-র কার্যকলাপের তত্ত্বাবধান করেছে একটি গভর্নেন্স বোর্ড যাতে অন্তর্ভুক্ত ছিল স্বাধীন বহিঃস্থ বিশেষজ্ঞরা, যাদের মধ্যে একজন সেই বোর্ডের চেয়ারম্যান ছিলেন।

CAT, COPD মূল্যায়ন পরীক্ষা এবং CAT লোগো হল GSK গ্রুপ অফ কোম্পানি -র ট্রেডমার্কগুলি। ©2009 GSK | সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত।