

Dit navn: \_\_\_\_\_

Dags dato: \_\_\_\_\_

**Hvordan vil du beskrive din KOL? Tag denne KOL-vurderingstest (COPD Assessment Test™, CAT)**

Dette spørgeskema vil hjælpe dig og dit sundhedspersonale med at måle den effekt, som KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom) har på dit velbefindende og din hverdag. Dine svar, og testscoren, kan bruges af dig og dit sundhedspersonale til at hjælpe med at forbedre håndteringen af din KOL og få størst mulig gavn af behandlingen.

Ved hvert punkt herunder, skal du sætte et kryds (X) i den kasse, som pt. beskriver dig bedst. Husk, at du kun må vælge et svar til hvert spørgsmål.

**Eksempel:** Jeg er meget glad 

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

 Jeg er meget ked af det

		SCORE							
Jeg hoster aldrig	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jeg hoster hele tiden	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Jeg har slet ikke noget slim i lungerne	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Mine lunger er helt fyldt med slim	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Jeg har slet ikke trykken for brystet	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jeg har meget trykken for brystet	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Når jeg går op ad bakke eller går én etage op, bliver jeg ikke forpustet	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Når jeg går op ad bakke eller går én etage op, bliver jeg meget forpustet	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Jeg er ikke begrænset i nogen aktiviteter hjemme	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jeg er meget begrænset i alle aktiviteter hjemme	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Jeg er tryk ved at forlade mit hjem på trods af min lungesygdom	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jeg er slet ikke tryk ved at forlade mit hjem på grund af min lungesygdom	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Jeg sover dybt	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jeg sover ikke dybt på grund af min lungesygdom	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				
Jeg har masser af energi	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; text-align: center;">0</td><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td style="width: 20px; text-align: center;">4</td><td style="width: 20px; text-align: center;">5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Jeg har slet ingen energi	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5				

**SAMLET SCORE**

--	--