

Uw naam: _____

De datum van vandaag: _____

Hoe gaat het met uw COPD? Doe de COPD-test (COPD Assessment Test™ of CAT).

Deze vragenlijst zal u en uw professionele gezondheidsverzorger helpen te bepalen welke invloed COPD (chronisch obstructieve longziekte) op uw welzijn en dagelijks leven heeft. Uw antwoorden en de testscore kunnen door u en uw professionele gezondheidsverzorger worden gebruikt om beter met uw COPD om te gaan en zoveel mogelijk voordeel uit uw behandeling te behalen.

Plaats voor elk onderstaand item een kruisje (X) in het vak dat de beste beschrijving geeft voor uw huidige toestand. Slechts één antwoord kiezen voor elk item.

Voorbeeld: Ik ben zeer gelukkig

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

 Ik ben zeer verdrietig

		SCORE						
Ik hoest nooit.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ik hoest de hele tijd.
0	1	2	3	4	5			
Ik heb helemaal geen sputum in mijn borst.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Mijn borst zit vol sputum.
0	1	2	3	4	5			
Ik heb helemaal geen beklemmend gevoel op mijn borst.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ik heb een zeer beklemmend gevoel op mijn borst.
0	1	2	3	4	5			
Als ik een helling of een trap oloop, kom ik niet in ademnood.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Als ik een helling of een trap oloop, kom ik in erge ademnood.
0	1	2	3	4	5			
Ik ben helemaal niet beperkt in mijn huiselijke activiteiten.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ik ben sterk beperkt in mijn huiselijke activiteiten.
0	1	2	3	4	5			
Ik verlaat mijn huis zelfverzekerd ondanks mijn longaandoening.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ik ben helemaal niet zelfverzekerd wanneer ik mijn huis verlaat door mijn longaandoening.
0	1	2	3	4	5			
Ik slaap vast.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ik slaap niet vast wegens mijn longaandoening.
0	1	2	3	4	5			
Ik zit boordevol energie.	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Ik heb helemaal geen energie.
0	1	2	3	4	5			
TOTALE SCORE		<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>						