

Numele dvs.: _____

Data de astăzi: _____

Cum este BPOC? Efectuați testul de evaluare BPOC (COPD Assessment Test™, CAT)

Acest chestionar vă va ajuta pe dvs. și personalul medical care se ocupă de dvs. să măsurați impactul pe care îl are BPOC (boala pulmonară obstructivă cronică) asupra stării de bine și vieții dvs. zilnice. Răspunsurile dvs. și scorul obținut la test pot fi utilizate de către dvs. și de personalul medical care se ocupă de dvs. pentru a ajuta la îmbunătățirea gestionării BPOC și la obținerea celor mai bune rezultate de pe urma tratamentului.

Pentru fiecare afirmație de mai jos, puneți un semn (X) în căsuța care indică cel mai bine starea dvs. din prezent. Vă rugăm să selectați câte un singur răspuns pentru fiecare întrebare.

Exemplu: Sunt foarte fericit(ă)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

 Sunt foarte trist(ă)

		SCOR						
Nu tușesc niciodată	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Tușesc tot timpul
0	1	2	3	4	5			
Nu am deloc flegmă în piept	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Pieptul meu este plin de flegmă
0	1	2	3	4	5			
Nu simt nicio tensiune în piept	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Simt o tensiune puternică în piept
0	1	2	3	4	5			
Când urc un deal sau o scară de la un etaj la altul, nu gâfâi	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Când urc un deal sau o scară de la un etaj la altul, gâfâi foarte mult
0	1	2	3	4	5			
Nu sunt limitat privind desfășurarea niciunei activități acasă	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Sunt foarte limitat în privința activităților desfășurate acasă
0	1	2	3	4	5			
Am încredere să plec de acasă, în ciuda bolii mele pulmonare	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Nu am deloc încredere să plec de acasă din cauza bolii mele pulmonare
0	1	2	3	4	5			
Dorm profund	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Nu dorm profund din cauza bolii mele pulmonare
0	1	2	3	4	5			
Am multă energie	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Nu am deloc energie
0	1	2	3	4	5			

SCOR TOTAL

--	--