

آپ کی پھیپھڑوں میں رکاوٹ کی پرانی بیماری (COPD) کیسی ہے؟ COPD کی تشخیصی جانچ (CAT)TM کروائیں

یہ سوالنامہ آپ کی تندرستی اور روز مرہ کی زندگی پر COPD (پھیپھڑوں میں رکاوٹ کی دیرینہ بیماری) کے اثر کی پیمائش کرنے میں آپ اور آپ کی نگہداشت صحت کے پیشہ ور فرد کی مدد کرے گا۔ آپ کے جوابات، اور جانچ کے اسکور کا استعمال آپ اور آپ کی نگہداشت صحت کے پیشہ ور فرد کے ذریعہ آپ کی COPD کے انتظام کو بہتر بنانے اور معالجے سے زیادہ سے زیادہ فائدہ حاصل کرنے میں مدد کے لیے کیا جاسکتا ہے۔

درج ذیل ہر ایک آئٹم کے لیے، براہ کرم اس باکس میں (X) کا نشان لگائیں جو آپ کی موجودہ حالت کی بہترین وضاحت کرتا ہو۔ ہر سوال کے لیے صرف ایک ہی جواب کا انتخاب کرنے کو یقینی بنائیں۔

مثال: میں بہت خوش ہوں 5 4 3 2 1 0 میں بہت غمگین ہوں

اسکور		5	4	3	2	1	0	
<input type="checkbox"/>	میں ہر وقت کھانستا رہتا/کھانستی رہتی ہوں	<input type="checkbox"/>	مجھے کبھی کھانسی نہیں ہوتی					
<input type="checkbox"/>	میرا سینہ بلغم سے پوری طرح بھرا ہوا ہے	<input type="checkbox"/>	میرے سینے میں بلغم بالکل نہیں ہے					
<input type="checkbox"/>	مجھے سینے میں شدید جکڑن محسوس ہوتی ہے	<input type="checkbox"/>	مجھے سینے میں بالکل بھی جکڑن محسوس نہیں ہوتی					
<input type="checkbox"/>	جب میں پہاڑی یا ایک زینے کی سیڑھیوں پر چڑھتا/چڑھتی ہوں تو میری سانس بہت زیادہ پھول جاتی ہے	<input type="checkbox"/>	جب میں پہاڑی یا ایک زینے کی سیڑھیوں پر چڑھتا/چڑھتی ہوں تو میری سانس نہیں پھولتی ہے					
<input type="checkbox"/>	میں اپنی گھر پر سرگرمیاں انجام دینے میں کافی محدود ہوں	<input type="checkbox"/>	مجھے اپنے گھر پر سرگرمیاں انجام دینے میں کوئی مجبوری نہیں ہے					
<input type="checkbox"/>	اپنے پھیپھڑے کی کیفیت کی وجہ سے میں اپنے گھر سے باہر جاتے ہوئے بالکل پر اعتماد نہیں رہتا/رہتی ہوں	<input type="checkbox"/>	اپنے پھیپھڑے کی کیفیت کے باوجود میں اپنے گھر سے باہر جاتے ہوئے پر اعتماد رہتا/رہتی ہوں					
<input type="checkbox"/>	اپنے پھیپھڑے کی کیفیت کی وجہ سے میں گہری نیند نہیں سوتا/سوتی ہوں	<input type="checkbox"/>	میں گہری نیند سوتا/سوتی ہوں					
<input type="checkbox"/>	میرے اندر بالکل توانائی نہیں ہے	<input type="checkbox"/>	میرے اندر بہت زیادہ توانائی ہے					

مجموعی اسکور